PURA OSA

Naturaleza viva · Turismo regenerativo

GUÍA GRATIS SIN CONEXIÓN
EDICIÓN 2026

EL PLANIFICADOR DE VIAJE DE OSA

La Costa Rica que casi nadie *llega a conocer*

Dónde basarse, cómo llegar, cuándo ir, cómo reservar Corcovado y cómo viajar para que Osa salga ganando con su visita. Hecha por alguien de aquí.

14 páginas | Funciona sin conexión | Verificado en octubre de 2026

Sin anuncios. Sin enlaces de afiliado.

Uvita · Sierpe · Bahía Drake · Corcovado · Puerto Jiménez · Golfo Dulce

puraosa.com

EMPIECE AQUÍ

Osa de un vistazo

Osa es grande y los caminos son lentos. Elija una o dos bases y deje el resto para excursiones de un día.



Costa Ballena · Sierpe y Diquís · Drake, Caño y Corcovado · Puerto Jiménez y Matapalo · Golfo Dulce

ZONA	IDEAL PARA	ACCESO
Costa Ballena	Primer viaje, ballenas, familias	Carretera pavimentada
Sierpe y Diquís	Manglares, historia, el bote a Drake	Carretera pavimentada
Drake y Corcovado	Selva, vida silvestre, esnórquel	Bote, avioneta o 4x4
Puerto Jiménez y Matapalo	Corcovado por carretera, surf, lapas	Carretera pavimentada o avioneta
Golfo Dulce	Delfines, surf, playas tranquilas	Carretera, avioneta o taxi acuático

Tiempo desde San José

Dominical	**3,5 h**
Uvita	**3,5–4 h**
Ojochal	**4 h**
Sierpe	**4,5–5 h**
Puerto Jiménez	**6–7 h**
Golfito	**6–7 h**
Bahía Drake	**6–8 h carretera + bote · ~1 h en avioneta**

DE UN LOCAL

“Osa es mi vida y lo que más amo en este mundo.”

— Geinier Alvarado Guzman, nacido en Cortés de Osa

DECIDA RÁPIDO

¿Cuántos días tiene?

Menos bases, estadías más largas. Así funcionan la mayoría de los viajes.

4 días

Una base

Uvita u Ojochal. Ballenas, Marino Ballena, los manglares de Sierpe y las esferas de piedra de Finca 6. Todo por carretera pavimentada, sin botes que tomar.

7 días

Costa + Bahía Drake

Tres noches en la Costa Ballena y luego el bote de Sierpe a Bahía Drake para Corcovado y la Isla del Caño.

10 días

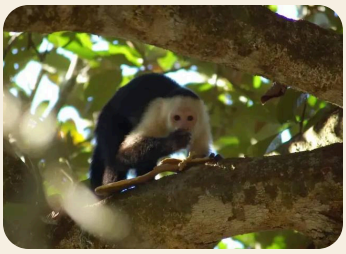
Toda la región

Sume Puerto Jiménez, Matapalo y el Golfo Dulce. Regrese en avioneta desde Puerto Jiménez.

Reserve en este orden: primero Corcovado, la Isla del Caño y los vuelos nacionales. Después los hospedajes.

Elija su base en 60 segundos

SI BUSCA…	BÁSESE EN	POR QUÉ
Ballenas, playas, caminos fáciles, tiempo en familia	**Uvita u Ojochal**	Carretera pavimentada, más servicios, tours de ballenas y cataratas cerca
Manglares, esferas de piedra y el bote a Drake	**Sierpe**	Pueblo de río, muelle de los botes a Drake, Finca 6 a 15 minutos
Corcovado en bote, Isla del Caño, vida silvestre	**Bahía Drake**	Bote a San Pedrillo y Sirena; el Caño es una excursión de un día
Corcovado por carretera, lapas, surf	**Puerto Jiménez / Matapalo**	Bancos, combustible, vuelos, guías; La Leona y Los Patos
Delfines, playas tranquilas, olas izquierdas largas	**Golfo Dulce**	Golfito, Zancudo, Pavones y Punta Burica



La regla que salva su viaje: dos bases para una semana valen más que cinco. Cada traslado entre bases cuesta medio día.

CUÁNDO IR

El año en una tabla

Seca o verde, ballenas o tortugas: cada temporada tiene su magia.

Mejor clima
De diciembre a abril. Febrero y marzo son los más secos.

Mejor para ballenas
De agosto a octubre y de enero a marzo.

Mejor precio
Mayo y junio: mañanas soleadas, bosque verde, precios bajos.

Más difícil
Octubre y noviembre: lluvias más fuertes y algunos cierres.

	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Lluvia (mm / mes)	165	96	114	248	562	585	653	718	619	804	771	369
Ballenas jorobadas	●	●	●	○			○	●	●	●	○	○
Anidación de tortugas							○	●	●	●	●	○
Aves migratorias	●	●	●	○						○	●	●
Oleaje grande (Pavones, Matapalo)				○	●	●	●	●	○	○		
Senderos de Corcovado más fáciles	●	●	●	○	○	○	○	○				○
Afluencia y precios altos	●	●	●	○			○	○				●

● temporada alta ○ posible o comenzando. Lluvia: promedios mensuales de Golfito (climate-data.org), en el Golfo Dulce, la zona más lluviosa de la región; en la Costa Ballena llueve algo menos. Las temporadas de fauna son patrones típicos y varían cada año.

La mejor época para...

SI BUSCA...	VAYA EN
Corcovado y caminatas largas	De diciembre a abril
Ballenas jorobadas	Agosto–octubre · enero–marzo
Esnórquel y buceo en el Caño	De diciembre a abril
Tortugas marinas	De julio a diciembre
Observación de aves	De diciembre a abril
Surf en Pavones	De abril a octubre
Alineación del amanecer en Finca 6	Alrededor de abril · finales de agosto a inicios de setiembre
Precios bajos, playas tranquilas	Mayo, junio y setiembre

Consejos para la temporada verde

- Planee los botes y las caminatas para la **mañana**; la lluvia suele empezar después del almuerzo.
- **Nunca cruce un río crecido**, ni en carro ni a pie.
- Lleve un impermeable liviano, ropa de secado rápido y una bolsa estanca. Un 4x4 ayuda en caminos de lastre.
- Deje un día de reserva en su plan, sobre todo si viaja en avioneta o en bote a Drake.
- En setiembre y octubre confirme que su hospedaje y los restaurantes estén abiertos.

El mar es cálido todo el año: unos 27–29 °C. El aire en la costa: 21–28 °C, y se siente más caliente por la humedad.

CÓMO LLEGAR

Del aeropuerto a Osa

Cuatro pasos, en el orden que le ahorra tiempo.

Vuele a San José (SJO) 1

Vuelos directos desde muchas ciudades de EE. UU., Canadá, México, Centroamérica, Colombia y Europa. Reserve con 2 a 4 meses de anticipación. De diciembre a abril y julio es temporada alta.

Duerma cerca del aeropuerto 2

La mayoría de los vuelos llegan por la tarde o la noche. El viaje al sur conviene hacerlo de día: pase la primera noche en Alajuela o cerca del SJO y salga temprano.

Viaje al sur 3

Carro alquilado, traslado privado, bus público o un vuelo nacional corto (vea abajo).

Elija una o dos bases 4

Uvita, Sierpe, Bahía Drake o Puerto Jiménez. Cada una tiene su propia página en esta guía.

Formas de viajar al sur

OPCIÓN	TIEMPO	IDEAL PARA
Carro alquilado	4 h a Uvita · 6–7 h a Puerto Jiménez	Libertad para parar; 4x4 para llegar a Drake por carretera
Vuelo nacional (SANSA)	45–60 min	Bahía Drake, Puerto Jiménez, Palmar Sur, Golfito
Traslado privado	4–7 h	Familias y grupos con equipaje
Bus público	5–9 h	Presupuestos ajustados y tiempo de sobra

Precios de un vistazo (octubre de 2026)

QUÉ	PRECIO
Bus San José → Uvita (Tracopa)	≈ ₡6.500 (US$13), 4–5 h
Bus San José → Puerto Jiménez	₡8.565 (US$17), ~7 h, diario al mediodía
Shuttle compartido San José → Uvita	US$60–75 por persona
Traslado privado San José → Uvita	US$250–400 por vehículo
Carro alquilado	≈ US$50–80 / día + combustible + seguro
Vuelo San José → Puerto Jiménez	desde ≈ US$105–115 de ida
Vuelo San José → Bahía Drake	≈ US$160–170 de ida

Avionetas pequeñas, equipaje pequeño

SANSA permite un equipaje de mano de hasta **4,5 kg** (50 × 30 × 20 cm) más un artículo personal. El equipaje documentado depende de su tarifa. Un bolso blando es mejor que una maleta rígida.

Requisitos de ingreso

Los ciudadanos de EE. UU., Canadá, el Reino Unido, la mayoría de la UE, Australia, Japón y otros suelen entrar sin visa hasta por 180 días. Las aerolíneas pueden pedir prueba de salida del país. Consulte a Migración según su pasaporte.

Antes de volar

Instale una **eSIM** para tener mapas y WhatsApp al aterrizar. Compre un seguro de viaje que cubra la **evacuación médica**: el hospital más cercano puede estar a horas en bote.





DE UN LOCAL

“Me gusta bajar por el Cerro de la Muerte, cruzar las montañas y llegar a Pérez Zeledón, donde paro a disfrutar de su gente, y luego seguir a Dominical. Si voy hacia Sierpe, sigo por la Costanera.”

— Geinier Alvarado Guzman, nacido en Cortés de Osa

PARQUE NACIONAL CORCOVADO

Resérvelo bien

Dantas, cuatro especies de monos, lapas rojas. Uno de los lugares más biodiversos de la Tierra, y tiene reglas.

US$15
por día, adultos extranjeros (₡1.600 nacionales), más impuesto

1 guía
un guía local registrado es obligatorio

6 meses
de anticipación a la que abren las reservas

7–4
horario del parque, de 7:00 a. m. a 4:00 p. m.

Octubre de 2026. Sirena, Los Patos y El Tigre están cerrados por el mantenimiento anual y las lluvias más fuertes. San Pedrillo y La Leona están abiertos. A partir de noviembre, Sirena vuelve a recibir hasta 366 personas al día. Los sectores pueden cambiar: **confirme con su guía antes de reservar.**

SECTOR	ACCESO DESDE	CUPO DIARIO	IDEAL PARA
Sirena	Bote desde Drake, Sierpe o Puerto Jiménez; o a pie	366	La mejor fauna; única estación con hospedaje y comidas (reserve)
San Pedrillo	Bote desde Bahía Drake	120	Excursiones de un día más cortas; se permite acampar
La Leona	Carate, por carretera desde Puerto Jiménez	80	Playa y bosque costero; inicio de la caminata a Sirena
Los Patos	La Palma, cerca de Puerto Jiménez	80	Ruta interna a Sirena para caminantes con experiencia
El Tigre	Dos Brazos, cerca de Puerto Jiménez	80	Senderos tranquilos y turismo comunitario

Siete pasos

1. Elija su mes y un sector que esté abierto.
2. Escoja una base: Bahía Drake (bote) o Puerto Jiménez / Carate (carretera).
3. Contrate un guía registrado o un tour que incluya todo.
4. Pida al operador que reserve su fecha.
5. Reserve el hospedaje y las comidas de Sirena por aparte, con meses de anticipación.
6. Pague las tarifas. La entrada al parque no cubre guía, bote ni comidas.
7. Confirme 48 horas antes: sector abierto, hora del bote y qué llevar.

No se permite nadar en playas, ríos ni lagunas dentro del parque.



Cuánto presupuestar

QUÉ	PRECIO
Tour de un día desde Bahía Drake	US$110–165
Tour de un día desde Puerto Jiménez	US$160–180
Sirena con noche, desde Drake	US$350–545
Sirena con noche, desde P. Jiménez	desde ≈ US$450

Los tours de un día incluyen bote, guía, entrada al parque y almuerzo. Precios verificados en octubre de 2026.

Errores comunes: no tener reserva ni guía · reservar Sirena para octubre · creer que la entrada cubre todo · elegir el tour más barato sin preguntar qué pasa si el sector cierra.

ESCANEE PARA VER LA PÁGINA ACTUALIZADA

Reserva paso a paso · **Sectores comparados** · **Guía completa de Corcovado**

BAHÍA DRAKE

El Pacífico salvaje

Sin carretera pavimentada, sin muelle, sin multitudes. Planee dos o tres noches.

2–3
noches es lo ideal: Corcovado, Caño, día tranquilo

~1 h
bote compartido desde Sierpe (sale hacia las 11:30 a. m.)

US$20
bote compartido al pueblo de Drake

Efectivo
lleve dólares y colones; no cuente con cajeros

Tres formas de llegar

Bote desde Sierpe

La ruta clásica por los manglares de Térraba-Sierpe, de 1 a 1,5 h. Los botes regresan desde Drake hacia las 7:30 a. m. US$25 al sector Caletas, US$30 al sector Corcovado. Los botes privados salen a cualquier hora.

Avioneta

Unos 50 minutos desde San José con SANSA, desde ≈ US$160–170 de ida. Límites de equipaje estrictos. Los hospedajes coordinan el traslado de 15 a 20 minutos desde la pista.

En carro (solo 4x4)

Costanera Sur hasta Chacarita, ruta 245 y luego el camino por Rancho Quemado. Unas 2 h desde Chacarita en época seca, 3 o más con lluvia. Llene el tanque en Chacarita. Con lluvia fuerte, tome el bote.

> **Desembarque mojado.** Los botes se detienen en aguas poco profundas y usted baja con agua a la rodilla. Use sandalias, guarde los aparatos electrónicos en una bolsa estanca y lleve un bolso blando.

Cuánto cuestan las cosas (octubre de 2026)

QUÉ	PRECIO
Tour de un día a Corcovado	US$110–165
Tour a la Isla del Caño	US$95–145
Habitación económica (casa de huéspedes)	≈ US$20–60 / noche
Cabina de gama media	≈ US$50–135 / noche para dos
Ecolodge / boutique	≈ US$120–300 / noche para dos
Lodge todo incluido	≈ US$380–505 p. p. / noche, paquetes de 3 a 5 noches + 13 % de impuesto

Conviene saber

- **Electricidad y señal.** Los lodges alejados del centro pueden funcionar con energía solar y generadores a ciertas horas. El Wi-Fi es limitado: descargue mapas y boletos antes.
- **La Isla del Caño** es una reserva biológica a cerca de una hora mar adentro. No hay hospedaje, así que siempre es una excursión de un día. Mejor visibilidad de diciembre a abril.
- **Las lapas rojas** se alimentan de los almendros de playa a lo largo de la costa. Pregunte en su lodge por las caminatas de aves al amanecer y las caminatas nocturnas.







ESCANEE PARA VER LA PÁGINA ACTUALIZADA

Guía de Bahía Drake

Cómo llegar a Bahía Drake

Isla del Caño

UVITA Y COSTA BALLENA

El comienzo más fácil

Carretera pavimentada, los mejores servicios de la costa y un parque nacional que también es una sala cuna de ballenas.

3,5–4 h
desde San José en carro

17 km
al sur de Dominical, Costanera Sur (ruta 34)

3–4
noches para ver lo mejor

Marea baja
camine la Cola de Ballena, vaya temprano



La Cola de Ballena

Con marea baja puede caminar por el banco de arena que, visto desde arriba, forma la cola de una ballena. Consulte la tabla de mareas y vaya temprano. La entrada al parque se paga con tarjeta en la estación de guardaparques.

Ballenas y delfines

Las jorobadas del sur llegan de julio a noviembre (pico de agosto a octubre); las del norte, de diciembre a abril. Delfines todo el año. Los botes con licencia salen de la playa de Uvita. El Festival de Ballenas y Delfines se celebra el primer fin de semana de setiembre.

Cataratas

La **Catarata de Uvita** tiene pozas y un tobogán de roca; una pequeña tarifa (≈ ₡1.000–1.500) ayuda a la familia que la cuida. **El Pavón** (lado de Ojochal) queda a una caminata corta. **Nauyaca** son dos grandes caídas sobre Dominical, a 30–45 minutos.

Ojochal

Un pueblo tranquilo con los mejores restaurantes del sur, las cuevas marinas de Playa Ventanas (se entra a pie con marea baja) y una reserva de tortugas.

Dominical

Un relajado pueblo de surf en la desembocadura del río Barú, a 3,5 h de San José, con las cataratas de Nauyaca cerca.

Bosque y aves

Las montañas siguen siendo bosque. Es común ver lapas rojas, tucanes, monos carablanca y perezosos cerca de lodges con senderos privados. Una caminata guiada de aves al amanecer es un gran inicio del día.

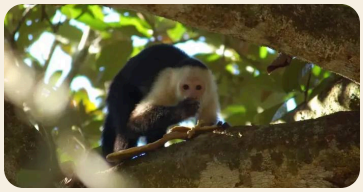
Feria local

La feria de Bahía Ballena reúne a agricultores, panaderos y artesanos un par de mañanas por semana (normalmente miércoles y sábado; pregunte localmente).

Excursiones de un día

Manglares de Sierpe (a cerca de 1 h) · tours de esnórquel a la Isla del Caño desde Uvita · Bahía Drake y Corcovado, mejor como viaje con noche.









MES	BALLENAS Y NATURALEZA EN UVITA
Ene–Mar	Jorobadas del norte; lo más seco, mar más calmo
Jul–Nov	Jorobadas del sur; anidan tortugas; temporada verde
Set	Pico de ballenas; Festival de Ballenas; empiezan los meses más lluviosos
Oct	El mes más lluvioso; precios más bajos

ESCANEE PARA VER LA PÁGINA ACTUALIZADA

Guía de Uvita

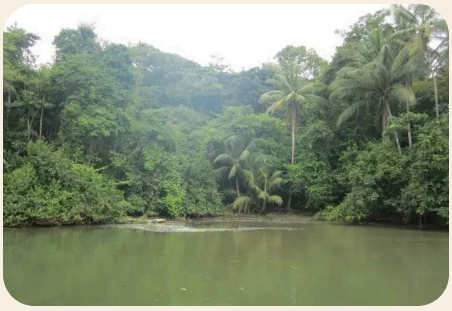
Temporada de ballenas por mes

Ojochal

Dominical

TRES BASES MÁS

Sierpe, Puerto Jiménez y Golfo Dulce

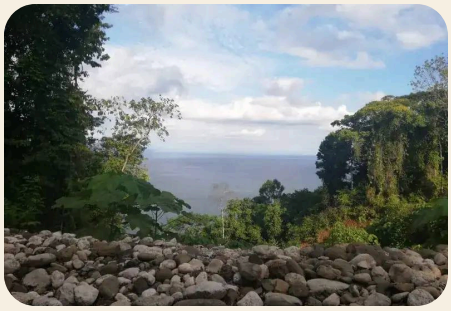


SIERPE Y DIQUÍS

Manglares, botes y esferas de piedra

Un pueblo de río en el humedal Térraba-Sierpe, uno de los manglares más grandes de Costa Rica, y el muelle de los botes a Bahía Drake. A 4,5–5 h de San José y a cerca de 1 h de Uvita.

- **Tour de manglar:** salga temprano al río y almuerce a la orilla.
- **Finca 6:** esferas de piedra del Diquís, Patrimonio Mundial de la UNESCO desde 2014, a 15 minutos de Sierpe. Abierta de martes a domingo, de 8 a. m. a 4 p. m. Adultos extranjeros US$7; los fines de semana, por ahora, gratis para todos. Confirme: +506 2211-5847.
- **Parada gratis:** el parque de Palmar Sur con la Locomotora 84 (20 minutos).
- **Nuestras paradas:** Puerto Dock (botes a Drake), Oleaje Sereno y Donde Jorge, a la orilla del río.

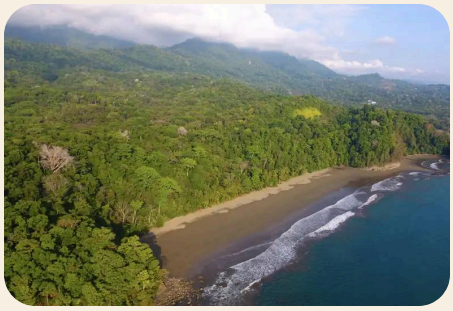


PUERTO JIMÉNEZ Y MATAPALO

Corcovado por carretera, lapas y surf

El único pueblo grande del sur de Osa: bancos, combustible, vuelos y guías. A 6–7 h de San José por carretera y a unos 50 minutos en avioneta.

- **Corcovado:** la base práctica para La Leona (por Carate) y Los Patos. Tours de un día desde US$160–180, con salida hacia las 5:30 a. m.
- **Cabo Matapalo:** a 30–40 min. Tres rompientes de punta hacia la derecha, lapas rojas y selva hasta la arena.
- **Días de bote** en el Golfo Dulce para ver delfines.
- **Cruce del golfo:** taxi acuático a Golfito (de 1 a 1,5 h).



GOLFO DULCE

Un fiordo tropical y playas vacías

Delfines residentes, ballenas jorobadas, playas tranquilas y una de las olas izquierdas más largas del mundo. Una de las zonas más lluviosas de Costa Rica.

- **Golfito:** antiguo puerto bananero; base para días de bote. A 6–7 h de San José.
- **Playa Zancudo:** playa larga y tranquila, a 30 min en taxi acuático desde Golfito. **Lleve efectivo:** no hay cajero ni gasolinera.
- **Pavones y Punta Burica:** la famosa izquierda, liberación de tortugas en Punta Banco (normalmente de noviembre a enero) y el final del camino. A 1,5–2 h de Golfito.
- Oleaje grande de abril a octubre (marejadas del sur).

ESCANEE PARA VER LA PÁGINA ACTUALIZADA

Manglares de Sierpe

Esferas de Finca 6

Puerto Jiménez

Golfo Dulce

ITINERARIOS

Cinco viajes que funcionan

Armados con tiempos reales de carretera y de bote. Deje un día de reserva si viaja en avioneta o en bote a Drake.

3 días

Costa Ballena

Día 1	**San José → Uvita** Costanera al sur, 3,5–4 h. Atardecer en Marino Ballena.
Día 2	**Ballenas y la Cola de Ballena** Tour en bote por la mañana; camine la Cola con marea baja o visite las cuevas de Playa Ventanas.
Día 3	**Catarata y regreso** Catarata de Uvita o Nauyaca; salga a primera hora de la tarde.

4 días

Costa Ballena · Sierpe · Finca 6

Día 1	**San José → Uvita** Maneje 3,5–4 h o tome un traslado. Atardecer en la playa.
Día 2	**Ballenas y la Cola de Ballena** Tour en bote por la mañana en Marino Ballena; camine la Cola con marea baja.
Día 3	**Sierpe y Finca 6** Tour de manglar temprano, almuerzo a la orilla del río y esferas de piedra (Finca 6 cierra los lunes).
Día 4	**Catarata y regreso** Báñese en la Catarata de Uvita o en Nauyaca y regrese a San José.

5 días

Costa Ballena · Bahía Drake

Día 1	**San José → Uvita** Costanera al sur, 3,5–4 h.
Día 2	**Marino Ballena** Tour de ballenas y luego la Cola de Ballena con marea baja.
Día 3	**Finca 6 → bote a Drake** Abre a las 8 a. m., cierra los lunes. Los botes salen de Sierpe ~11:30 y 3:30 p. m.
Día 4	**Corcovado o Isla del Caño** Escoja uno; hacer ambos el mismo día es demasiado.
Día 5	**Regreso en avioneta o bote** Avioneta a San José (~1 h) o bote por la mañana a Sierpe.

7 días

Costa Ballena · Bahía Drake

Día 1	**San José → Uvita u Ojochal** Costanera al sur, 3,5–4 h.
Día 2	**Marino Ballena** Tour de ballenas y delfines, luego la Cola de Ballena.
Día 3	**Cataratas y Ojochal** Nauyaca o El Pavón; cuevas de Playa Ventanas con marea baja.
Día 4	**Finca 6 → bote a Drake** Parada gratis de 20 minutos en el parque de Palmar Sur y la Locomotora 84, esferas y luego el bote de las ~11:30.
Día 5	**Corcovado** Día guiado a San Pedrillo, o a Sirena cuando esté abierto.
Día 6	**Isla del Caño** Esnórquel o buceo; caminata nocturna en Drake.
Día 7	**Regreso en avioneta o bote** Avioneta a San José (~1 h) o bote por la mañana a Sierpe.

10 días

Toda la región

Días 1–3	**Costa Ballena** Ballenas, Marino Ballena, cataratas, Playa Ventanas.
Día 4	**Palmar, Sierpe y Finca 6** Parada en el parque de Palmar Sur, manglares y esferas; duerma junto al río.
Días 5–7	**Bahía Drake** Corcovado, Isla del Caño, el sendero costero.
Día 8	**Drake → Puerto Jiménez** Bote a Sierpe y luego unas 3 h por carretera.
Día 9	**Matapalo y Golfo Dulce** Lapas y surf, o un día de bote con delfines.
Día 10	**Regreso en avioneta** Puerto Jiménez → San José (~50 min).

¿Poco tiempo y Corcovado es la prioridad? Vuele a Drake, haga un día guiado en Corcovado y la Isla del Caño, sume un tour nocturno y regrese en avioneta.

No intente verlo todo. En la temporada verde ponga los tours por la mañana y deje las tardes libres.

ESCANEE PARA VER LA PÁGINA ACTUALIZADA

Itinerarios en línea

Mapa interactivo

Dónde hospedarse

Fines de semana

EQUIPAJE

Lista de empaque para Osa

Imprima esta página o téngala en su teléfono.

Las cinco cosas que la gente olvida

1. Efectivo: en Bahía Drake, Zancudo y Pavones hay pocos cajeros o ninguno.
2. Zapatos que se puedan mojar: los botes llegan a la playa.
3. Una bolsa estanca para el teléfono, el pasaporte y la cámara.
4. Una linterna de cabeza: caminatas nocturnas y cortes de luz.
5. Un equipaje liviano: 4,5 kg de mano en vuelos nacionales.

Ropa

- [ ] Camisas y shorts livianos de secado rápido (el algodón queda mojado por días)
- [ ] Pantalón largo liviano y camisa de manga larga para el bosque, las noches y los zancudos
- [ ] Traje de baño y licra para esnórquel
- [ ] Un impermeable liviano o poncho, todo el año
- [ ] Un fleece liviano solo si visita las montañas

Calzado

- [ ] Zapatos cerrados de caminata o tenis de trail que se puedan mojar
- [ ] Sandalias con correa trasera o zapatos de agua para los desembarques
- [ ] Pregunte en su lodge: muchos cerca de Corcovado prestan botas de hule

Salud y sol

- [ ] Repelente de insectos (DEET o picaridina)
- [ ] Protector solar seguro para arrecifes, sombrero y lentes de sol
- [ ] Medicamentos recetados, botiquín pequeño, pastillas para el mareo
- [ ] Botella de agua rellenable

Equipo

- [ ] Binoculares (8x42 es lo ideal)
- [ ] Linterna de cabeza (luz roja es un plus)
- [ ] Bolsa estanca y funda impermeable para el teléfono
- [ ] Mochila pequeña con cubierta para la lluvia
- [ ] Máscara de esnórquel, si prefiere la suya

Dinero, teléfono y documentos

- [ ] Pasaporte vigente durante toda su estadía; prueba de salida del país
- [ ] Efectivo en colones y billetes pequeños de dólar
- [ ] eSIM o SIM local (la señal es débil en zonas remotas)
- [ ] Batería externa; 120 V, enchufes tipo estadounidense (A y B)
- [ ] Seguro de viaje con evacuación médica
- [ ] Copias sin conexión de sus reservas y de esta guía

Déjelo en casa

- ✗ Jeans pesados y suéteres de algodón
- ✗ Maletas rígidas grandes si viajará en avioneta o en bote
- ✗ Un dron, a menos que tenga los permisos
- ✗ Botellas y bolsas plásticas de un solo uso

TEMPORADA	AGREGUE AL EQUIPAJE
Temporada seca (dic–abr)	Más protector solar, una camisa con filtro UV, electrolitos para caminatas calurosas
Temporada verde (may–nov)	Un mejor impermeable, medias extra de secado rápido, bolsas con cierre, una toalla pequeña
Temporada de ballenas	Pastillas para el mareo y una cámara con zoom

ESCANEE PARA VER LA PÁGINA ACTUALIZADA

Lista completa en línea

VIAJE BIEN

Deje a Osa un poco más fuerte

El turismo sostenible pregunta cómo hacer menos daño. El turismo regenerativo pregunta cómo cada visita puede dejar el lugar más fuerte.

Siete formas de viajar de manera regenerativa

1. **Contrate local.** Guías certificados, capitanes de bote y choferes de Osa. Sus ingresos son el mejor argumento para mantener el bosque en pie.
2. **Duerma donde el dinero se queda.** Lodges y cabinas familiares, idealmente con certificación CST y bosque protegido.
3. **Coma lo de aquí.** Sodas, ferias, pescado y fruta locales.
4. **Respete los límites.** Pague las entradas de los parques, mantenga la distancia con las ballenas, nunca alimente la fauna y acepte los cupos de visitantes.
5. **Vaya despacio.** Dos bases para una semana valen más que cinco.
6. **No deje rastro.** Botella rellenable, protector solar seguro para arrecifes y saque su basura.
7. **Devuelva algo.** Done o haga voluntariado en proyectos locales.



El sello de origen Pura Osa

Identifica lugares con raíces en Osa: propiedad local o beneficio local real, personal y proveedores de la comunidad, cuidado del bosque, el agua y la fauna, información honesta y operación legal y segura. Es gratuito, nunca se vende y no es una certificación oficial. Los lugares recomendados no pagan por aparecer.

Busque estos distintivos

- **CST** (Certificación para la Sostenibilidad Turística): programa voluntario y gratuito del ICT, con niveles Básico y Élite.
- **Bandera Azul Ecológica** para playas, comunidades y negocios.

Detecte el lavado verde

¿De quién es? ¿De dónde viene el personal? ¿Cuánto bosque protege? ¿Qué hace con el agua y los desechos? Las respuestas reales son concretas; el lavado verde se queda en lo vago.

Proyectos locales que puede apoyar

Reserva Playa Tortuga
Ojochal · vivero de tortugas, monitoreo de humedales

Fundación Corcovado
Zona de Bahía Drake · tortugas, educación

LAST
Golfo Dulce · investigación de tortugas marinas

BioSur Foundation
Río Nuevo · reserva de selva, investigación

Osa Conservation
Piro · tortugas, restauración, agricultura regenerativa

COPROT
Carate · protección comunitaria de nidos de tortuga

Fundación Saimiri
La Palma · conservación del mono tití

Contacte a las organizaciones antes de visitarlas o de hacer voluntariado; los programas y las fechas cambian. Pura Osa no recibe donaciones: enlaza con estos grupos y planea devolver una parte de las comisiones.

DE UN LOCAL

“Mis padres me enseñaron ecología y regeneración mucho antes de que fueran etiquetas de moda. Cuando llegamos a Uvita, la finca era pasto para ganado; durante décadas sembramos árboles nativos cuando casi nadie lo hacía, y hoy tenemos bosque nativo.”

— Geinier Alvarado Guzman, nacido en Cortés de Osa

ESCANEE PARA VER LA PÁGINA ACTUALIZADA

Turismo regenerativo

Sello de origen

Apoye a Osa

SOBRE EL TERRENO

Notas prácticas y seguridad

TEMA	QUÉ SABER
Dinero	Efectivo en colones y dólares en billetes pequeños. En Bahía Drake, Zancudo y Pavones hay pocos cajeros o ninguno, y los cortes de luz o de señal pueden dejar las tarjetas sin funcionar.
Señal	Débil en zonas remotas y inexistente dentro de Corcovado y partes del Golfo Dulce. Descargue mapas sin conexión y conserve este PDF.
Electricidad	120 V, enchufes tipo estadounidense (A y B). Los lodges remotos pueden funcionar con energía solar o generadores a ciertas horas.
Salud	Lleve sus medicamentos recetados y un botiquín pequeño. Los hospitales pueden estar a horas en bote: contrate cobertura de evacuación.
Emergencias	Marque el **911** en cualquier parte de Costa Rica.
Agua	Pregunte en su lodge por el agua potable. Rellene una botella en vez de comprar plástico.

Seguridad en el agua y en los senderos

- **Nunca cruce un río o quebrada crecidos**, ni en carro ni a pie. Los ríos suben rápido tras una lluvia fuerte. Si tiene dudas, espere o pregunte a un local.
- **No nade** dentro de Corcovado: en las desembocaduras de los ríos viven cocodrilos y tiburones toro.
- **Los desembarques son mojados** y la desembocadura del río Sierpe puede estar picada, sobre todo de setiembre a noviembre. Confíe en el horario del capitán.
- **No maneje de noche** en la Costanera. Deje tiempo de sobra.
- **Objetos de valor:** no los deje en el carro, ni siquiera en parqueos vigilados cerca de los muelles de Sierpe.

Buenos modales con la fauna

- Mantenga la distancia al observar ballenas. Use solo botes con licencia.
- Nunca alimente la fauna. Manténgase en los senderos.

Contactos oficiales y útiles

NECESIDAD	DÓNDE
Reglas y tarifas de Corcovado	SINAC – Parque Nacional Corcovado (sinac.go.cr)
Visa y requisitos de ingreso	Dirección General de Migración y Extranjería (Costa Rica)
Vuelos nacionales	SANSA (flysansa.com): San José a Bahía Drake, Puerto Jiménez, Palmar Sur, Golfito
Esferas de piedra de Finca 6	Museo Nacional de Costa Rica · +506 2211-5847 · finca6@museocostarica.go.cr
Horarios de bote Sierpe ↔ Drake	drakebayboat.com, o pida a su lodge que reserve
Preguntas sobre esta guía	hola@puraosa.com







Los precios, los horarios y las reglas cambian. Esta edición se verificó en octubre de 2026 con operadores, fuentes oficiales y conocimiento local. Los sectores de los parques pueden abrir o cerrar con poca anticipación. Confirme con su guía o su lodge antes de viajar; los códigos QR de esta guía llevan a páginas que mantenemos actualizadas.

Siga en línea

Escanee cualquier código para ver la página actualizada. Los precios, el estado de los sectores y los horarios se mantienen al día en puraosa.com.

Planifique su viaje

Cuándo ir

Reserve Corcovado

Bahía Drake

Uvita

Mapa interactivo

Dónde hospedarse

Viaje de forma regenerativa



Escrita por alguien de aquí

Geinier Alvarado Guzman nació en Cortés de Osa y creció entre Ballena, Tinoco y Uvita, mucho antes de que llegara el turismo. Tiene más de 20 años en turismo, hoy enfocado en el turismo regenerativo en América Latina. Escribe estas guías desde el conocimiento local y verifica reglas y tarifas con fuentes oficiales.

Pura Osa gana una pequeña comisión por algunos enlaces de puraosa.com (como tours, hospedajes y alquiler de carros) sin costo adicional para usted. Las recomendaciones no se pagan. Este PDF no contiene enlaces de afiliado. Los requisitos de ingreso, las tarifas, los horarios y los precios cambian; confirme siempre con fuentes oficiales.

puraosa.com · hola@puraosa.com
Facebook facebook.com/puraosacr · Instagram @puraosacr · YouTube @PuraOsaCR
© 2026 Pura Osa. Fotos de Geinier Alvarado Guzman.